

SABRES
RETRAITE 2021

Tara



Retraite organisée par l'Association Terre de Bodhisattvas

**ACCUEIL DIMANCHE 24 OCTOBRE à partir de 16 heures
AU VILLAGE VACANCES – DOMAINE DE PEYRICAT
ROUTE DE LUGLON - RD 327 - 40630 SABRES**

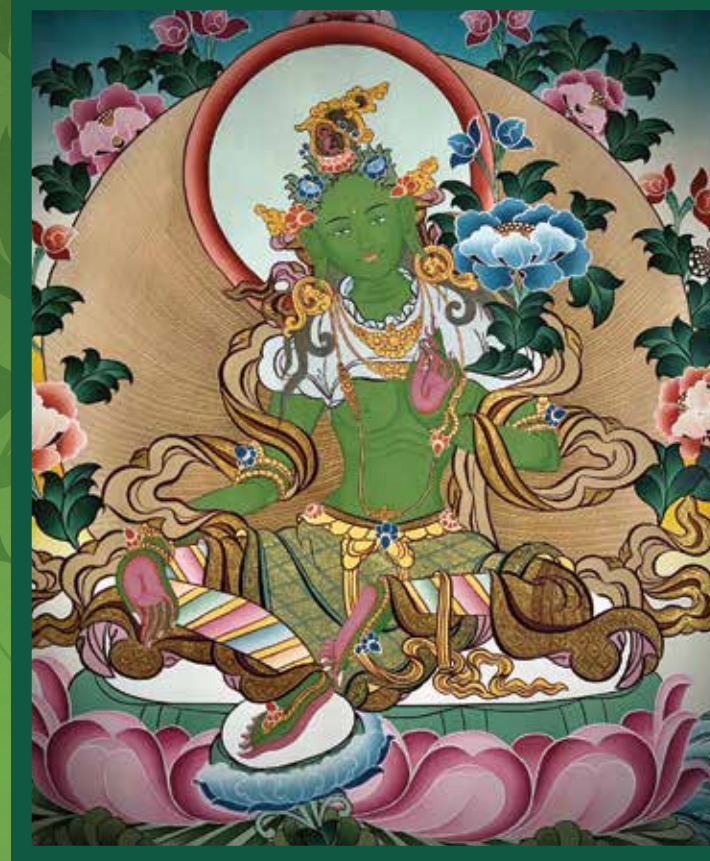
La ville de Sabres se situe dans la Haute-Landes entre Mont-de-Marsan et Bordeaux et vous offre un environnement naturel typique des Landes. Au milieu d'un parc arboré le village est composé de châlets en bois.

Dans le bourg de SABRES, prendre la route de Luglon, le village vacances se trouve à 300 m à droite juste après l'hôtel des Pins.

**IL EST IMPÉRATIF DE RÉGLER LA TOTALITÉ DU
SÉJOUR AVANT LE 17 OCTOBRE**



Retrouvez les informations sur les enseignements du Vén. Mogchok Rinpoché à
MARSEILLE /// LA ROCHELLE /// CERGY /// NARBONNE
sur facebook : mogchokrinpoche



RETRAITE GUIDÉE PAR LE TRÈS VÉNÉRABLE
MOGCHOK RINPOCHÉ
DU DIMANCHE 24 AU SAMEDI 30 OCTOBRE 2021

VILLAGE VACANCES – DOMAINE DE PEYRICAT /// 40630 SABRES
INFOS : MARIE-CHRISTINE : 06.99.61.27.69 / 05.47.87.97.32
www.terre-de-bodhisattvas.org MAIL : mariebalhadere@free.fr



LE TRÈS VÉNÉRABLE MOGCHOK RINPOCHÉ

Le Vénérable Mogchok Rinpoché est un maître tibétain détenteur des lignées Shangpa Kagyu et Gelugpa.

A l'âge de trois ans, il a été reconnu par le tuteur de Sa Sainteté le Dalai Lama et Sa Sainteté le Dalai Lama comme la réincarnation de Mogchokpa Rinchèn Tseudruk, grand yogi dont la lignée remonte au XI^e siècle.

Mogchok Rinpoché a étudié au monastère de Drépfung ainsi qu'à l'Université bouddhique de dialectique de Dharamsala, fondée par Sa Sainteté le Dalai Lama. Cette université forme en deux cycles des enseignants experts en philosophie bouddhique. Rinpoché a obtenu les deux diplômes. Outre ce cursus traditionnel, Rinpoché a reçu de nombreux enseignements des plus grands Maîtres des traditions tibétaines dont Sa Sainteté le Dalai Lama, Kirti Tsenshab Rinpoché, Dema Lochoe Rinpoché, Lati Rinpoché, Bérou Kyentse Rinpoché et Sa Sainteté Sakya Trizin.

PROGRAMME DES SESSIONS

1^{ère} session du matin :
Prise prise de refuge et la génération de bodhicitta, les quatre infinis, les 35 Bouddhas de confession, la prière en sept branches et la méditation de chiné.

2nd session du matin :
Pratique de la la sadhana de Tara verte

1^{ère} session de l'après-midi :
Pratique de la sadhana de Tara verte

2nd session :
Préliminaires à la pratique de « toumo » et différents exercices de yoga concernant le corps, les canaux, les gouttes, les vents et l'esprit.

Session du soir :
Pratique de Mahakala Chadroupa et récitation de mantra et prières à l'intention des personnes décédées ou dans la Souffrance.

Pendant la retraite, Rinpoché transmettra l'initiation de Mahakala à 6 bras.

Pour la pratique, n'oubliez pas votre coussin de méditation.



HORAIRES

6H00 à 8H00 :
1^{ère} session du matin

8h10 : Petit déjeuner

9h30 à 11h30 :
2nde session du matin

12 h : Déjeuner

14h30 à 16h30 :
1^{ère} session de l'apm.

16h30 : Pause

17h00 à 18h30 :
2nde session de l'apm.

19h00 : Dîner

20h30 à 22h30 :
Session du soir

Tara

La Noble Tara est louée comme étant la libératrice de tous les êtres.

Tara verte exprime la Compassion agissante des Bouddhas, l'activité éveillée qui libère des différents types de souffrance.

En préalable à la retraite, le Très Vénérable Mogchok Rinpoché donnera l'initiation de Tara Verte ainsi que les explications nécessaires à sa pratique.

Rinpoché enseignera les visualisations ouvrant sur les quatre activités éveillées que sont :

- la pacification en tant que l'élimination des maladies, influences malfaisantes et souillures,
- l'accroissement de la durée de vie des mérites et des qualités,
- les pouvoirs,
- l'activité courroucée.

Les bienfaits liés à la pratique de la sadhana de Tara verte sont à la fois temporaires (apaiser les cauchemars, éliminer les 84000 types d'obstacles, éliminer les 404 types de maladies et obtenir rapidement tout ce que l'on désire : enfant, richesses, siddhis ordinaires...) et suprêmes : l'obtention de l'éveil complet d'un Bouddha en une vie.

